



גאלה אוזן

פסיכותרפיה הוליסטית

טיפול אנרגטי רגשי: ראיות מדעיות

מחקר 1

נושא המחקר: השפעות פסיכולוגיות של טיפול אנרגטי

ממצאים: טיפולים אנרגטיים עוזרים בהפחתת תסמיני הדיכאון והחרדה ובשיפור תחושת הרווחה

Research Name

Trivedi, M.K, Trivedi, D., Branton, A., Mondal, S., Jana, S., (2023) "The role of biofield energy treatment on psychological symptoms, mental health disorders, and stress-related quality of life in adult subjects: A randomized controlled clinical trial". PubMed

[Click here to read the full study](#)

מחקר 2

נושא המחקר: השפעות פסיכולוגיות של טיפול אנרגטי בטווח הארוך

ממצאים: טיפולים אנרגטיים מפחיתים דיכאון ולחץ גם זמן רב לאחר הטיפול

Research Name

Goldman, A. (2024) "Long-term effects of energetic healing on symptoms of psychological depression and self-perceived stress", Pubmed.

[Click here to read the full study](#)

מחקר 3

נושא המחקר: טיפול אנרגטי מרחוק

ממצאים: טיפול אנרגטי מרחוק יכול לשפר את תחושת האיזון והשקט הרגשי

Research Name

Trivedi, M.K., Branton, A., Trivedi, D., Mondal, S., Jana, S. (2024) "Effects of distant biofield energy healing on adults associated with psychological and mental health-related symptoms: a randomized, placebo-controlled, double-blind study", Health Psychology Research.

[Click here to read the full study](#)

סקירה מדעית

נושא הסקירה: מהירות הטיפול האנרגטי

תקציר: הסקירה מדגישה את פוטנציאל הטיפולים האנרגטיים להיות שיטה מהירה ועוצמתית לטיפול במגוון מצבים פסיכולוגיים הכוללים גם טראומות וחרדות

Scientific Review Name

Feinstein, D. (2008) "Energy psychology: A review of the preliminary evidence", PubMed.

[Click here to read the full study](#)